



Wat zijn jouw belangrijkste waarden? Gebruik als je wilt de inspiratielijst. Noteer je 5 kernwaarden. Wat doet er echt toe?

1.
2.
3.
4.
5.

Op welk gebied van je leven (werk, relatie, familie, zelfzorg, ontwikkeling, omgeving,...) is dit in balans met wat je doet?

Op welk gebied ben je **niet** in balans – leef je niet voldoende vanuit wat je echt belangrijk vindt – wat er echt toe doet volgens jou?

Welke waarden hebben meer aandacht nodig?
Waar en hoe kun je ze inzetten?